

家計簿のつけ方や家事のコツをご紹介します。

どなたでも参加できます。お子様連れも大歓迎!

家事家計講習会

2018

費用

資料代 300円

*託児代 300円 (軽食付)

持物

筆記用具

※11/15・11/20の会場には託児があります。
その他の会場ではお子様と一緒に参加
できます。



※各会場とも開始30分前より受付いたします。

11/10
(土)

豊田福祉センター

10:00～12:00

- 家計簿で見たわが家の生活
- 息子と私のお片づけ奮闘記
- 鍋帽子で簡単プリン

【問合】中條 0538-32-4355



11/12
(月)

イオン市野ふれあいホール

10:30～12:00

- 32年の家計簿生活から
- きょうのご飯なあに?
～ママの工夫あれこれ～

【問合】川島 090-7953-1431



11/15
(木)

あいホール

10:00～12:00

- ライフプランと家計簿でわたらしい暮らしを～3人の家計から～
- バランスの良い食事をめざして

【問合】森田 053-522-7356



11/17
(土)

掛川市内 会員宅

14:00～16:00

- シンプルライフをめざして
- バランスの良い食事してますか?

【問合】伊藤 0537-24-6841



11/20
(火)

浜松友の家

10:00～12:00

- 家計簿からみえる二世帯の暮らし
- かぞくの元気は食卓から

【問合】森下 090-8153-6474



11/24
(土)

浜松友の家

19:00～20:30

- ライフプランと家計簿でわたらしい暮らしを
- バランスの良い食事をめざして

【問合】近藤 090-3830-0446

浜松友の会



お申込み・お問い合わせ 浜松友の会

〒432-8002浜松市中区富塚町849

Tel 053 (473) 7941

Fax
✉ hama-tomo@diary.ocn.ne.jp

■主催:浜松友の会

■後援:浜松市 磐田市 掛川市
婦人友友社

■協賛:公益財団法人
全国友の会振興財団

2018 家事家計講習会 申込書

必要事項をご記入の上、

①Fax ②電話 ③メール ④会員へ直接 ⑤郵送 ⑥HPより申込
いずれかの方法でお申し込みください。

浜松友の会HP

浜松友の会
メールアドレス

申し込み・連絡先

浜松友の会 <https://www.hamamatsutomonokai.com/>

〒432-8002 浜松市中区富塚町849

☎・Fax 053(473)7941 ✉ hama-tomo@diary.ocn.ne.jp

または各会場お問合せ窓口まで



参加希望会場

希望会場に○をつけてください。

	11/10 豊田福祉センター		11/12 イオン市野ふれあいホール
	11/15 あいホール		11/17 掛川市内 会員宅
	11/20 浜松友の家		11/24 浜松友の家

お名前・ご連絡先

フリガナ			
お名前			
住所			
電話		メール	

託児希望者

11/15・11/20の会場を希望の方のみとなります。

* 託児希望の方には後日託児係より連絡があります。

上記申込欄に連絡が取れる電話番号またはメールアドレスを記入してください。

フリガナ			
お子様の名前		性別	男 女
お子様の年齢	才	カ月	アレルギー 有 無